

Утверждаю:

Директор МОУ

«СОШ с. Воскресенское»

Н. П. Зайцева

" 31 " _____ 2021 г.

**Дополнительное 10-ти дневное меню для группы продленного дня
МОУ «СОШ с. Воскресенское» Воскресенского муниципального района**

	Наименование блюда	Выход, г	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	№ рецептур ы
День 1 полдник	Компот из свежих яблок	100	1	0	18	107
	пряник	40	1,2	1,1	10,1	
День 2 полдник	Сок фруктовый	200	2	0	18	
	печенье	40	1,2	1,1	10,1	
День 3 полдник	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	276
	Пряник	40	1,2	1,1	10,1	
День 4 полдник	Сдоба	50	5,1	5,3	26,1	
	Кофе с молоком	200	1,4	2,0	22,4	109
День 5 полдник	Кисель из свежих ягод	100	1,8	0	13	276
	пряник	40	1,2	1,1	10,1	
День 6 полдник	Кофе с молоком	200	1,4	2,0	22,4	109
	печенье	40	1,2	1,1	10,1	
День 7 полдник	Чай с сахаром	200	0,04	0	24,76	868
	Пряник	40	1,2	1,1	10,1	
День 8 полдник	Сок фруктовый	200	2	0	18	
	печенье	40	1,2	1,1	10,1	
День 9 Полдни к	Сдоба	50	5,1	5,3	26,1	
	Кофе с молоком	200	1,4	2,0	22,4	109
День 10 Полдни к	Чай с сахаром	200	0,04	0	24,76	№868
	Сдоба	50	5,1	5,3	26,1	
ВСЕГО			28	22,6	296,28	