

# Календарный план Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий на 2020-2021 учебный год в МОУ «СОШ с. Воскресенское

Составитель: учитель физической культуры Егоров В.И.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения   | Ответственные за выполнение  |
|----|---|---|--|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul> | До начала учебного года<br>До 15 сентября<br>Ежедневно<br>Ежедневно<br>В течение года | Администрация школы<br>Классные руководители<br>Физорги классов<br>Учителя-предметники |
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций.</li><li>• Организация секций.</li></ul>  | До 1 сентября<br>До 15 сентября<br>Еженедельно<br>В течение года<br>Ежедневно         | Классные руководители<br>Учитель физкультуры<br>Учителя                                |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>   |   |   |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> | В течение года (смотреть таблицу)                               | Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимп» |
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>  | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, Клуб «Олимп»                                 |
| 5. | <p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>   | ежедневно   | Руководитель группы продленного дня                               |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
| 6. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>   | <p>Декабрь<br/>В течение года.<br/>Октябрь-декабрь<br/>Каждый месяц</p>                | <p>Классные руководители<br/>Учитель физкультуры</p>   |
| 7. | <p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>   | <p>в течение года</p>  | <p>Учитель физкультуры</p>   |
| 8. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | <p>Родительские собрания<br/>В течение года<br/>В течение года<br/>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель<br/>Учитель физкультуры<br/>Классный руководитель<br/>Учитель физкультуры</p> |
| 9. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>  | <p>Июнь, июль<br/>В течение года<br/>Январь</p>  | <p>Завхоз школы<br/>Учитель физкультуры</p>  |

### План работы спортивного клуба «Олимп»

| №                                 | Мероприятие  | Сроки                          | Кол-во участников               |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|
| <b>Внутришкольные мероприятия</b> |  |                                |                                 |
| 1                                 | Выборы состава Совета спортивного клуба            | До 15 октября                  | 1-9 классы + учителя + родители |
| 2                                 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »          | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3                                 | «День бегуна», кросс «Золотая осень»               | 15 сентября                    | 5-11 классы                     |
| 4                                 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы               | 5 – 7 классы                    |

|   |   |                  |   |
|---|---|------------------|---|
| 5   | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису  | Осенние каникулы | Желающие 5-11 классы                            |
| 6   | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»   | 10-11 декабря    | 5-11 классы                                     |
| 7   | Соревнования «Веселые старты »  | Зимние каникулы  | 1 - 4 классы + родители                         |
| 8   | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества   | 22 февраля       | 5 – 7, 8 -9 , 10-11 классы                      |
| 9   | Соревнования «Вперед, мальчишки!»   | 20 февраля       | 1 – 4 классы                                    |
| <b>Организационно - педагогическая работа</b> |   |                  |   |
| 1   | Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год   | Сентябрь         | Руководитель ШСК<br>Зам. директора по ВР        |
| 2   | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.   | октябрь          | Руководитель ШСК,<br>Зам.директора по ВР        |
| 3   | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.   | В течение года   | Руководитель ШСК,                               |
| <b>Учебно – воспитательная работа</b>         |   |                  |   |
| 1   | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| 2   | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)   | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| <b>Методическая работа</b>                    |   |                  |   |
| 1   | Посещение семинаров для руководителей ШСК   | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| 2   | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК  | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| 3   | Посещение занятий спортивных секций   | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| <b>Спортивно – массовая работа</b>            |   |                  |   |
| 1   | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.   | Октябрь          | Руководитель ШСК                                |
| 2   | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях  | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| <b>Контроль и руководство</b>                 |   |                  |   |
| 1   | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий   | В течение года   | Руководитель ШСК                                |
| 2   | Корректировка работы клуба  | В течение года   | Руководитель ШСК<br>Заместитель директора по ВР |
| 3   | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.  | Октябрь          | Руководитель ШСК                                |
| <b>Финансово – хозяйственная деятельность</b> |   |                  |   |
| 1   | Приобретение спортивного инвентаря.   | В течение года   | Администрация школы                             |
| 2   | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.  | В течение года   | Администрация школы                             |
| 3   | Подготовка школьной спортивной площадки   | Апрель-май       | Администрация школы                             |